

OFERTA DE CURSOS CLIMSS

¿Qué es CLIMSS?

CLIMSS es una plataforma educativa que te ofrece cursos en línea gratuitos. En ella, encontrarás distintas estrategias en las que puedes capacitarte y desarrollar competencias en temas del cuidado de tu salud y de capacitación para el trabajo.

Título	Duración	Objetivo	Aprendizaje
Recomendaciones para un retorno saludable al trabajo ante COVID -19	5 horas	Proporcionar información para reducir el número de infecciones de SARS-CoV-2 entre trabajadores, clientes y público en general en ámbitos laborales a través de la aplicación de estrategias de buenas prácticas.	Identificar la importancia de mantener medidas de salud pública sostenibles después de la fase 3 en México del COVID-19. Aplicar las principales recomendaciones para los empleadores y trabajadores para un retorno laboral seguro. Implementar estrategias específicas de prevención de forma oportuna en cada tipo de industria, para disminuir los niveles de riesgo de contagio.
Todo sobre la prevención del COVID-19	3 horas	Brindar los elementos teóricos y prácticos que permitan comprender qué es la epidemia COVID-19 y cómo limitar su propagación y contagio, haciendo un énfasis en los cuidados de las empresas e industria.	Analizar las características de la epidemia COVID-19 y sus implicaciones en distintos ámbitos sociales para erradicar los mitos que existen sobre ella. Identificar acciones de protección que deben aplicar todas las personas para limitar la capacidad de propagación y contagio del coronavirus. Identificar acciones para prevenir la propagación en las empresas del nuevo coronavirus.
Cuidado de la salud mental en situaciones de emergencia.	10 horas	Promover la importancia de la salud mental en situaciones de emergencia para prevenir el impacto negativo y los daños a la salud.	Identificar los factores de riesgo y las conductas que detonan, para disminuir el impacto en la salud mental. Identificar las emociones presentes en circunstancias de estrés para entenderlas y atenderlas. Llevar a cabo las medidas de autocuidado para la protección de la salud mental. Solicitar ayuda profesional de manera oportuna en caso de no poder controlar por sí mismo las emociones en situaciones de estrés.
Plan de acción para el hogar ante COVID-19NUEVO	1 hora	Proporcionar información que permita a las personas realizar planes de acción durante la dispersión comunitaria de COVID-19.	Identificar acciones que contribuyan a la mitigación de enfermedades infecciosas para evitar su propagación. Elaborar un plan de acción para su implementación previo, durante y después del brote
Todos por una movilidad segura	10 horas	Sensibilizar a la población sobre el tema de la seguridad vial, proporcionar evidencia sobre la magnitud y las consecuencias de los percances viales y posibilitar la toma de decisiones adecuadas para evitar comportamientos de riesgo.	Comprender qué es la vialidad y los requerimientos para utilizarla de manera responsable Identificar los usuarios de vías y su nivel de vulnerabilidad. Identificar las necesidades, riesgos y responsabilidades de cada tipo de usuario para lograr una movilidad segura. Identificar comportamientos de riesgo para tomar decisiones adecuadas en los traslados. Tomar decisiones seguras para promover una cultura de seguridad vial.

Procedimiento de inscripción:

Ingresa a la página: <https://climss.imss.gob.mx/#>

Hacer Click en "Regístrate"

Llenar los campos solicitados para el registro y hacer click en enviar.

Confirmación de registro vía correo electrónico.

Ingresa con correo y contraseña

Selecciona oferta disponible y selecciona el curso interesado

Listo, sigue la indicaciones y realiza el curso

Requisitos para poder realizar los cursos:

Curso abierto para cualquier persona interesada en el tema

Debido a que es un curso automatizado, los participantes deben tener capacidad para gestionar los tiempos que dedica al mismo, considerando que está disponible los 7 días de la semana, las 24 horas del día.

Equipo de cómputo con conexión a internet

Bocinas

Navegador recomendado: Google Chrome

Programa requerido para la constancia